

# FICHE PEDAGOGIQUE

## LE TOUCHER POUR PRENDRE SOIN

<b>DURÉE</b>	14 heures, soit 2 jours
<b>FORMATEUR</b>	Psychomotricien DE, expert en gérontologie, formateur certifié
<b>MOTS CLEFS</b>	Soin / Confort / Toucher / Massage
<b>TYPE</b>	Intra (calendrier selon votre convenance)
<b>TARIF</b>	Nous consulter

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

#### En situation professionnelle, l'apprenant sera capable :

- Comprendre l'utilité du toucher pour améliorer le relationnel patient
- Intégrer le toucher-massage dans sa pratique professionnelle
- Réduire les effets psychocorporels du stress liés au travail

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

#### A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable :

- Décrire le toucher comme support à la communication non-verbale dans la relation d'aide
- Utiliser un toucher adapté comme mode de communication privilégié pour accompagner, rassurer, calmer et détendre les résidents
- Décrire l'importance du toucher-massage dans la relation de soin
- Reproduire les techniques de toucher-massage des mains, des bras, des pieds, des jambes, du visage, du dos et de la nuque
- Sélectionner la bonne technique de toucher-massage en fonction de la situation rencontrée (soins de confort, palliatif, gériatrie)
- Connaitre les effets psychocorporels du stress et leurs conséquences sur le travail en utilisant les critères d'analyse vu en formation
- Identifier les situations liées au stress lors des soins

- Réduire les effets du stress en utilisant au moins un exercice de toucher-massage minute

## **PUBLIC CONCERNE ET EFFECTIF**

Salariés du secteur médico-social (institution ou domicile) affectés aux soins de confort\* / groupe de 6 à 12 participants.

*\*Vous êtes en situation de handicap, contactez-nous afin que nous organisions au mieux votre accueil et la formation.*

## **PRE REQUIS**

Maîtriser la langue française, orale et écrite.

## **CONDITIONS MATERIELLES**

Chaque participant doit venir muni d'une tenue souple confortable style jogging, d'un coussin et d'un grand drap de bain. Salle équipée pour la pratique. Matériel de projection et connexion internet.

## **PROGRAMME DE LA FORMATION**

### **Jour 1 :**

#### **Accueil**

#### **Introduction de la formation**

#### **Discussion en équipe : la relation au corps du résident et représentation**

- Définition du toucher massage : Indications et contre-indications

#### **L'importance du toucher dans la relation de soin**

#### **L'intégration du toucher dans la relation d'aide**

- Définition de la relation d'aide ; Conditions nécessaires pour pratiquer le toucher massage

#### **Bénéfices du toucher-massage**

- Pour le résident et pour le soignant

#### **Place du toucher massage dans la pratique professionnelle (gériatrie, palliatif)**

#### **Ateliers pratiques**

- Gestes apaisants au cours de la toilette et des soins de nursing

- Relaxinésie

- Toucher massage du dos, des mains, des pieds et du visage

### **Jour 2 :**

#### **Accueil**

#### **Le toucher massage dans la prévention de l'épuisement professionnel**

- Définition de l'épuisement professionnel

- Massage anti-stress pour le soignant

- Apprentissage de techniques d'auto détente

#### **Conclusion**

## **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Pratique : chaque soignant expérimente et intègre les apprentissages techniques par l'expérience du vécu et du ressenti.

Alternance entre les apports théoriques, les temps d'apprentissages, les temps d'échange autour des confrontations d'expériences.

## **EVALUATION/MODALITES DE SUIVI**

Recueil des besoins afin d'affiner les pratiques ou de les approfondir.

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoirs et les savoirs faire transmis en situation réelle.

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

Les acquis sont évalués lors d'une mise en situation choisie par les participants.

Attestation de formation.

Intéressez ? Contactez-nous au **06.69.73.71.91** ou par mail : [adrienhilion1112@gmail.com](mailto:adrienhilion1112@gmail.com)

Site : [adrienhilionpsychomotricite.com](http://adrienhilionpsychomotricite.com)